

ALIMENTACIÓN CARDIOSALUDABLE

I y II INSVACOR

Facsimil

VV.AA. Vicente López Merino

Hace ya dos decenios que INSVACOR (Instituto Valenciano pro Corazón) publicó un libro titulado “Alimentación Cardiosaludable” escrito e ilustrado por un grupo de médicos, dietistas y cardiólogos, completado en su segunda parte por recetas confeccionadas en colaboración con bien conocidos restauradores de nuestra comunidad. Las tres ediciones se agotaron en menos de un mes. La Cátedra de Eméritos ha publicado dos folletos, reproducción facsímil de las 60 primeras páginas de la segunda edición del mencionado libro así como las tablas finales de composición de los alimentos con un total de 62 páginas.

Se trata de una exposición sencilla sobre la alimentación cardiosaludable, adaptada al público en general similar al que dedicamos nuestras charlas en el ciclo “Envejecer con salud” desde hace 5 años.