

ENVEJECER CON SALUD

Tomo I

Este libro recoge una selección de conferencias de las muchas que se han dado en la Cátedra de Eméritos de la Comunidad Valenciana, dirigidas a nuestros mayores con el título de Envejecer con Salud, esperamos continuar en otras publicaciones.

En este ejemplar se publican seis conferencias: las tres primeras sobre alimentación: **Alimentos saludables y Microorganismos** dada por el Catedrático de Microbiología Enrique Hernández, **Tratamiento dietético de la obesidad** por el Catedrático de Bioquímica, José R. Cabo y **Estreñimiento y Diarrea** por el Profesor Miguel Bixquert, Jefe del departamento de Digestivo del Hospital Arnau de Vilanova, continua con **El oído en los mayores** por el Catedrático de Otorrinolaringología Jaime Marco Algarra, **Cuidado de la Piel y del cabello** por la Dermatóloga Ana López Barrí y **Efectos del ruido ambiental sobre la salud**. por el Catedrático de Física Amando García .

Conferencias impartidas por Emeritos que nos enseñan y transmiten sus experiencias, conocimientos y estudios, a ellos se unen un grupo de profesores, aun en pleno ejercicio profesional, con gran acierto y generosidad. Deseamos que estas conferencias sirvan a nuestros mayores para vivir de una forma mas sana y plena esta etapa de la vida.

VV.AA. Coordinadora Concha Albalat Criado.