

“HORTALIZAS, VERDURAS Y LEGUMBRES”

El profesor Juan Cuenca con sus amplios conocimientos y erudición hace un estudio de estas plantas que nos han servido y sirven de riquísimos alimentos haciendo hincapié en su historia, en muchas ocasiones impresionante y con gran amenidad, contando anécdotas de lo más curiosas, resaltando sus verdades y citando las leyendas de las que están llenas.